

## SOFTBALOVÁ REPREZENTANTKA TEREZA JAKEŠOVÁ ŘÍKÁ:

## Musíte na sobě neustále pracovat

Česká reprezentantka a členka Joudrs Praha Tereza Jakešová zve softbalové fanoušky a diváky především z Prahy 8 na nadcházející Mistrovství Evropy v softbalu žen. Ve dnech 7. až 13. července jej pořádá právě její mateřský klub ve svém areálu při ZŠ Doláková v Praze 8 - Bohnicích. Tereza, dlouholetá opora reprezentačních výběrů, a s ní dalších šest hráček z Joudrs tak budou hájit české barvy na domácím hřišti. Tato sympatická dívka by ráda ke svým mnoha dosavadním úspěchům přidala další.

**Jak jste se k softbalu vlastně dostala?**

Na základní škole jsem hrála tenis a zvažovala jsem, že bych zkusila nějaký týmový sport. Po přechodu na gymnázium jsem tam zkusila kroužek softbalu a začalo mě to bavit tak, že jsem až do dneška nedokázala přestat.

**Co vás na tomto sportu upoutalo, že jste u něj zůstala?**

Od začátku jsem na softu potkávala skvělé lidi, se kterými mě bavilo trávit čas. Navíc jsme se já i moje spoluhráčky pod dobrým vedením rychle zlepšovaly, a začaly být v kadetské a juniorské kategorii úspěšné. Je skvělé, když na sobě člověk pracuje, vidí výsledky svého úsilí a ještě si úspěchy může užívat v dobrém kolektivu.

**Co byste poradila svým mladším spoluhráčkám, které by se jednou také chtěly do reprezentace probjovat?**

Podle mě je v jakémkoliv sportu důležité na sobě neustále pracovat. Hledat na sobě chyby a způsoby, jak věci udělat lépe, ale zároveň se umět pochválit, když se



Tereza Jakešová doufá, že českému týmu pomohou diváci

něco povede a mít z toho radost. Najít rovnováhu mezi hráčským sebevědomím a zdravě sebekritickým přístupem je dle mého názoru jedním z mnoha klíčů k úspěchu.

**Joudrs mají v 17členném reprezentačním týmu téměř poloviční zastoupení, tedy nejvíce ze všech českých klubů. Čemu to přičítáte?**

V Joudrs je dlouhodobě kladen velký důraz na kvalitní přípravu hráček a pro to nutné dobré zázemí. Tréninky jsou dobře připravené, od hráček se očekává zodpovědný přístup k přípravě

ale zároveň jsou pro to vytvořeny výborné podmínky. A také dlouhodobě jezdíme na zahraniční přípravné turnaje. Myslím, že i to je jedna z věcí, díky které máme možná oproti jiným týmům trochu náskok.

**Hlavní kouč českého týmu, Holanďan André Prins, vybíral z více než třicítky uchazeček o reprezentační dres. Co při nominaci rozhodovalo nejvíce?**

Současný realizační tým klade velký důraz na útočné dovednosti hráček a na to, aby tým byl kompletní jako celek.

**Jak moc náročná byla příprava národního týmu na šampionát?**

Příprava na tento šampionát probíhá již od loňské sezóny, kdy se reprezentace ujal nový realizační tým. V zimě i na jaře jsme absolvovali několik softbalových a dvě kondiční soustředění a těsně před šampionátem nás čeká účast na Pražském softbalovém týdnu. Krom toho máme za sebou mnoho společných tréninků. Všechno naše úsilí směřujeme k úspěchu na mistrovství Evropy.

**Jaké jsou cíle české reprezentace?**

Naším hlavním cílem je probjovat se na mistrovství světa, které se příští rok koná v Holandsku. Abychom toho dosáhli, musíme se na šampionátu umístit do třetího místa. Pokud bude v první trojici Holandsko, které má jako pořadatel účast na mistrovství světa zajištěnou, stačí nám skončit do čtvrtého místa. Myslím ale, že nemluví jen sama za sebe, když řeknu, že naše vnitřní ambice míří ještě o něco výš.

**Pomohla by vám k ní i podpora diváků?**

Podpora diváků je pro nás velmi důležitá. Měla jsem již možnost hrát v domácím prostředí mistrovství Evropy do 22 let, kde jsme získaly zlaté medaile. Hřiště bylo na naše zápasy obsypané fanoušky, atmosféra byla nepopsatelná a byl to pro mě jeden z nejhezčích softbalových zážitků vůbec. Těšíme se na šampionát v Čechách a doufáme, že nám fanoušci zachovají přízeň i letos. -red-

**Vše o Mistrovství Evropy v softbalu žen 2013 naleznete na [www.euro2013.softball.cz](http://www.euro2013.softball.cz)**