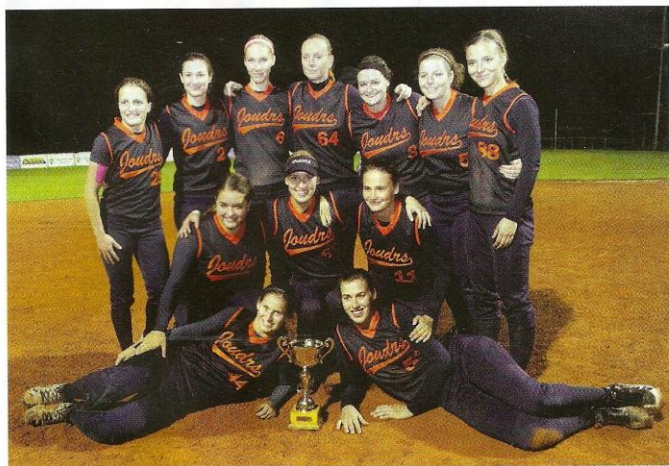


SPORT

SOFTBAL

Joudrs mají stříbro v evropském poháru



◀ Hráčky Joudrs s pohárem pro vítěze Final Four

Skvělé září prožívají softbalistky A týmu žen Joudrs Praha. Nejprve se jim podařilo vybojovat v italském Montegranaro v konkurenci devíti mistrů evropských zemí 2. místo v nejprestižnější evropské klubové soutěži nově zvané ESF Premiere Cup. Dosáhly tak nejlepšího umístění v evropských soutěžích v historii svého klubu. Tímto nebývalým úspěchem bohnické hráčky potvrdily dlouholetou příslušnost k evropské špičce a opět výborně reprezentovaly Prahu 8 na mezinárodní úrovni. Na domácím hřišti pak po dramatickém finále zvítězily ve Final Four, finále Poháru České softbalové asociace.

Česká republika měla začátkem září na nejdůležitějším klubovém turnaji starého kontinentu díky loňskému vítězství Eagles Praha hned dva zástupce. Hráčky Joudrs v základní skupině našly pouze jediného přemohitele, a to právě obhájce titulu a svého dlouholetého rivala z Krče. Všechny zbylé utkání bohnická děvčata vyhrála, ze základní skupiny postoupila z prvního místa a díky výhře nad holandským šampionem v posledním utkání skupiny se kvalifikovala do přímého souboje o finále. V něm se Joudrsačky utkaly opět s Eagles, ale tentokrát své krčské rivalky přesvědčivě zdolaly výsledkem 10:3. Ve finále se pak Joudrs utkaly s italským mistrem La Loggia, kterého ve skupině přehrály 5:3. Ve finále však bohužel Češky výhru nezopakovaly a podlehly 0:5.

V sobotu 20. září se v bohnickém softbalovém areálu při ZŠ Dolákova utkaly čtyři nejlepší ženské týmy bojující o český pohár na turnaji Final Four. V semifinále uspěli oba favorité, jak krčské Eagles, tak i domácí Joudrs, i když cesta do finále nebyla pro domácí tým vůbec jednoduchá a houževnatá děvčata z trojského SaBaTu zdolal až po tuhém boji. Před samotným vyvrcholením turnaje starosta Prahy 8 Jiří Janků, který nad Final Four převzal záštitu, spolu s radním pro oblast školství Martinem Roubíčkem slavnostně otevřeli na hřišti Joudrs novou tribunu, jejíž

Bohnický klub získal nejceněnější umístění v mezinárodních soutěžích.

budování radnice Prahy 8 významně finančně podpořila. Po následném slavnostním nadhozu starosty se již rozhořel finálový souboj jak na hřišti, tak i na tribunách. K vidění byl velmi kvalitní softbal s mnoha odpaly i pěknými akcemi v poli. Domácí děvčata se sice ujala vedení 4:1, soupeř poté vystřídala nadhazovačku a proti rakouské posile se jim už tolik nedařilo, naopak Eagles vyrovnavaly a tak muselo o vítězi rozhodnout prodloužení. V něm si pevnější nervy zachovala děvčata z Prahy 8 a za mohutného jásotu mnoha svých fanoušků zvedla po právu nad hlavu český pohár.

Bohnické hráčky tak výborně vstoupily do závěru letošní sezony, jejímž vyvrcholením bude souboj o titul domácího mistra. Očekává se, že se o něj opět utkají tradiční soupeři, tedy krčské Eagles a bohnické Joudrs. ◀

KRAV MAGA

Děti se mohou učit sebeobraně

Po úspěšně dokončeném prvním roce výuky Krav Magy na Ládví, kde byly otevřeny celkem dva stupně pokročilosti, všichni žáci úspěšně složili zkoušky z daných stupňů obtížnosti. V novém školním roce se proto otevírá nová začátečnická třída. Výuka bude probíhat v úterý a ve čtvrtek od 20 hodin. Najdete nás v tělocvičně ZŠ Chabařovická, vstup od tenisových kurtů.

Krav Maga pro děti je speciálně upravená pro jejich potřeby a možnosti, jak fyzické tak psychické. Bere se v potaz jak vyvíjející se kostra a celková anatomie dítěte, tak i citlivější psychika.

Krav Maga pro děti je určena dívkám i chlapcům a má za cíl naučit je, jak se vypořádat s nebezpečnými situacemi a zároveň v nich vybudovat zdravou sebedůvěru a respekt. Kurz je zaměřen na pohybové dovednosti, rovnováhu, reakční čas, vytrvalost, reflexy a techniky sebeobrany. Pozornost je věnována prevenci agresivity a rozpoznávání nebezpečných situací.

U nejmladších dětí je náplní řada her, které pomáhají s koordinací, celkovou pohyblivostí a obratností. Během učení jsou hry opatrně protkány pokyny a principy, jež pomohou při řešení ohrožujících situací.

Krav Maga pro děti je speciálně upravená pro jejich potřeby a možnosti jak fyzické, tak psychické. Bere se v potaz jak vyvíjející se kostra a celková anatomie dítěte, tak i citlivější psychika. Navzdory tematice sebeobrany a řešení ohrožení je kladen důraz na zachování dětství a pohody, lektoři se vyhýbají vyvolávání zbytečné míry strachu. ◀

VÍCE INFORMACÍ:

► Jan Horák, instruktor
tel.: 778 003 880
e-mail: jan.horak@kravmaga.cz



-pp-