

LEDEN

Klub

Oslavy 20 let JOUDRS pokračují

V rámci oslav 20 let existence si klub nadělil prvních pět dáreků už v minulém roce. Na začátku ledna zástupci týmů převzali od předsedy klubové vlajky, takže v sezóně budeme moct všichni hrát pod vlajkou, na kterou jsme hrdí. V lednu na nás čekala další tři překvapení. Šestým dárkem je nové venkovní sezení, které si budeme moct užít hned po prvním jarním nadhozu. Sedmým mikiny s potiskem k výročí, které si ve zvolené barvě a velikosti můžete objednat. Osmou radost nám udělá nadhazovací stroj, který již cestuje z USA, aby byl připravený pro venkovní sezónu. Všechny pálkaře čekají nová cvičení, která pro ně trenéři už teď vymýšlejí.

Muži A

Historicky první výjezdní soustředění

I mužské áčko se rozhodlo vyzkoušet výhody soustředění mimo známé prostory Joudrs. Mohli tak pracovat na své kondici a užít si pořádnou relaxaci ve wellnes, ale taky smetít team u bowlingu nebo společenských her. Někteří si na vlastní kůži vyzkoušeli, proč se nedoporučuje cvičit s plným žaludkem a poučení z téhle praktické lekce zvládli všichni napoprvé. Kéž by každé učení šlo tak lehce! Posilovna byla daleko větší dřina, ale práce na síle a kondici tím rozhodně nekončí.

Všichni se vraceli v lepší kondici i náladě, takže jo, Hluboká nad Vltavou by šla.

Bez Záviše, HardBassu a Kabátů by to ale samozřejmě nešlo!



Ženy B

Sezóna ve znamení výzev

Na vědomost se dává, že Nově vzniklý tým - ženy B včera absolvoval svůj první trénink!

V letošní sezóně se o horní příčky Pražského přeboru budou "rvát" především trenérky našeho klubu. V loňské sezóně kraloval Pražskému přeboru tým Joudrs ženy C - se zkušenými nadhazovačkami a neprůstřelným kečrem.

Čeká nás sezóna plná výzev... například já už se nemůžu dočkat, až budu v zápase kečrovat :-)) ... jak se říká, všechno je jednou poprvé. A vlastně je moc úžasné i v pokročilejším věku nějaká ta poprvé zažít.

Děkujeme za včerejší lekci floorbalu mužům B Joudrs a mužům FEL za cenné zkušenosti při prohazce! Ano, budeme skvěle připraveny na softballovou sezónu :-))

V pohodě, v klidu a hlavně s úsměvem. Jdeme ... na to!



Juniorky

Povánoční a lednové soustředění aneb kila dolů, děvčata!

Kondičně softballové soustředění jsme začali stylově - běháním po sídlišti :). Ačkoliv jsme vyběhli najednou, a v průběhu se neplánovaně rozdělili na dvě skupiny, zpátky na Joudrs jsme dorazili společně. Mnozí tedy objevili nové tajné přístupovo-únikové cesty, které se v průběhu roku ještě určitě budou hodit ;).

Zaměřili jsme se na techniku pole a pálky a pilovali jednotlivé fáze, cílem byla kvalita provedení. I dál jsme se věnovali rychlému běhu, softballové technice a kondiční přípravě a, mimo jiné také pomocí kruhového tréninku.

Viva zimní příprava!! ;)

KLUB SK JOUDRS PRAHA PODPORUJÍ

Kadetky starší

Turnajové úspěchy sbíráme i v zimě

V lednu nás čekal domácí Joudrs indoor Cup a Trutnovský drak.

Ve dnech 6.-7. 1. 2018 jsme odehrály náš první turnaj – Joudrs Indoor Cup U16. Celý víkend jsme byly v počtu 13 skvělých hráček, které daly do tohoto turnaje 100 %. Na to, že jsme v tomto složení hrály poprvé myslíme, že výsledky byly velmi dobré. Dokonce i Tom od třetího zápasu říkal, že není nic, co by nám vytkl :) Na turnaji jsme vybojovaly konečné druhé místo. Kromě vítězů byly vyhlášeny hráčky s nejsympatičtější výkonem v celém turnaji - Diana Rozkocová z Chomutova a naše Háňa Vazačová!

Také turnaj v Trutnově skončil po několika nervydrásajících soubojích druhým místem. Holky většinou dotahovaly body soupeřek ze začátku utkání, ale ukázaly pevné nervy a dokázaly dotáhnout a vyhrát zápas se Sabatem i dramatický tie-break s Radotínem. I z Trutnova si Michaela Jakschová veze osobní úspěch a čokoládu za nejužitečnější hráčku turnaje.



Kadeti starší

2 dny, 10 týmů, 25 zápasů, 875 minut hry, 488 doběhů.

To jsou základní údaje z víkendového turnaje U16, pořádané na Joudrs 20. -21. ledna 2018.

Byl to turnaj, kde se dobré odpaly střídaly s krásnými zákroky v poli.

Byl to turnaj, kde nebylo slabých soupeřů.

Byl to turnaj, kde o účastnících finále musel rozhodnout až propočet.

Byl to turnaj, kde nám moc pomohl S.O.F.T., rozhodčí i Hůďa

Byl to turnaj, kde skvěle odházela Verča Puciovová

Byl to turnaj, kde jsme krom sportovních výkonů vládla dobrá nálada

Kadetky mladší

Nový rok, nová sestava, první halový turnaj

O víkendu 6.-7. ledna se kadetky mladší, v nové sestavě - jak hráčské tak trenérské, zúčastnily prvního halového turnaje, Joudrs Indoor Cup 16 Women. Děvčata odehrála celkem 6 zápasů, hrál každý s každým. Nešlo o klasické zápasy v tom smyslu, že se odpaluje z nadhozu, ale o takzvaný couchball, tzn. že míče nadhazuje trenér nebo někdo s pověřením. Do turnaje jsme šly s tím, že si hru chceme hlavně užít, ale jako bonus jsme favorizované soupeře pořádně potrápily. Až poslední zápas turnaje rozhodl, že jsme se dostaly do kolečka se dvěma týmy a doběhy „proti“, nás odsunuly v konečném pořadí na 6. místo. Zdá se, že nás čeká v sezóně skvělá zábava a spousta adrenalinových a divácky atraktivních zápasů

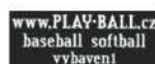


Žáci starší

Lyže a souboj Goliáše s obry

První soustředění v novém roce jsme strávili na zasněžených svazích krkonošských hor. Celé dny jsme nejen lyžovali na svazích v Herlíkovicích, ale řádili i na kopci za chalupou. Ladili jsme tak formu na JoudrsCup U16. Kluci přestali řešit proti jakým soupeřům (a hlavně jak starým a velkým) nastupují a dali pár krásných a silných odpalů, kdy se povedlo uhrát drahocenné body. A naopak se jim podařilo uhrát pár směn bez obdržených bodů. Super zkušenost a super přístup kluků, kteří se rozhodně nevzdávali.

KLUB SK JOUDRS PRAHA PODPORUJÍ



Coachball a T-ball

Kromě softballu zkoušíme i rope skipping

První lednový víkend nás čekalo nejen soustředění na Joudrs, ale coachballisty také odpolední a večerní zápasy Little League v nedaleké hale LOB v Bohnicích. Tballáci si mohli do svých nedělních utkání přece jen trochu odpočinout.

A bylo po čem, protože kromě softballových dovedností děti i trenéry čekalo jedno speciální zpestření. Naše pozvání přijala trenérka rope skippingu z gymnastického oddílu Astra Klánovice. V jednom z bloků si tak děti vyzkoušely skoky přes triková švihadla. Nejdřív samostatně, potom i párové skoky a nakonec skákání přes dlouhé lano, kdy několik přeskoků zvládlo všech 10-12 dětí ze skupinky najednou. Byla to úžasná zábava, výzva dokázat skočit něco zase o kousek složitějšího a všem se to i dařilo.

Odpoledne už patřilo jen softballu, bylo ale prima zkusit něco jiného. Stejně prima jako hrát.



Joudrs Vánoční turnaj 2018

Stylové zakončení roku 2018

29. - 30. prosince hostil náš areál II. ročník Vánočního turnaje, který byl stejně jako loni uspořádán pro holky a kluky z celé republiky ochotné zahrát si ve smíšených týmech mezi svátky. Ze sta přihlášených nakonec dorazilo 94 dětí, a co bylo potěšující, přijely se podívat i děti, které již nemohly hrát vzhledem k věku. Turnaj byl koncipován v duchu FUN-PLAY-FRIENDS, kdy nehrály roli výsledky jako takové, ale vybudování dlouhodobých přátelských vztahů softballistek a softballistů z celé republiky. Hráčské zastoupení měly týmy pořádajících SK JOUDRS Praha, BEAVERS Chomutov, PIGS Trhové Sviny, PIRANHAS Beroun, TEMPO Titans a EAGLES Praha, trenérsky byly zastoupeny týmy Joudrs, Beavers, Pigs a Piranhas. Hráčky a hráči byli namixováni do devíti týmů a každý odehrál šest zápasů. Letos jsme jako doplňkovou soutěž zvolili upravený biathlon jednotlivců, kdy lyže nahradily tenisky a na střelnici jsme používali tenisové míčky. Trestná kola a atmosféra byla dokonalá. Šestnáct nejlepších biathlonistů si to rozdalo vyřazovacím způsobem v neskutečné atmosféře „vyprodané“ tělocvičny. První den zakončila diskotéka a půl hodiny po půlnoci večerka. ...však také byly prázdniny. Druhý den se hned po ránu týmy pustily do bojů, odpoledne následovalo vyhlášení a vylosování dvou hráčů k převzetí cen pro jednotlivce od partnera firmy Play-ball, předání šampusů od Zdendy Beránka a medailí pro všechny zúčastněné. Děti byly skvělé, úžasně se bavily a rozhodně si to užily. A to je to, proč jsme to opět uspořádali.



Co nás čeká v březnu

- 3.-4.3.2018 **Joudrs Indoor Cup Women** Ženy
- 10.3.2018 **Joudrs Indoor Cup U11 Mix** Děti do 11 let
- 11.3.2018 **Joudrs Indoor Cup U9 Mix** Děti do 9 let