

Klub

20 let JOUDRS

1.12.1997 se zrodil Joudrs. Takže v prosinci oslavil krásné kulaté narozeniny a dárky k tomuhle výročí budeme my všichni dostávat v následujících měsících až do narozeninové party, která oslavy završí. Bude jich přesně 20 a prvních 5 již známe: tričko k výročí 20 let Joudrs, Facebook rámeček a profilová fotka, klubové vlajky a z návrhů a hlasování členů klubu budeme realizovat také kryté klece a pítko v areálu. Tak se nezbývá než těšit na překvapení, která nás ještě čekají a party na závěr všech oslav výročí. Klubu popřejme ať se daří a ať je každý další rok ten nejlepší!

Jaký byl společenský večer JOUDRS 2017 ?

V sobotu 2.12. 2017 jsme jednou v roce vyměnili mikiny, tepláky a tenisky za košile, šaty a lodičky a místo na hřišti nebo v tělocvičně jsme se sešli v KD Ládví. Každý team dostal prostor předvést svoje nejen softballové schopnosti. A tak nás všechny pobavila promítaná videa, prezentace nebo taneční vystoupení teamů. Kromě ohlédnutí za minulou sezónou to bylo poděkování realizačnímu teamu, ale i partnerům a sponzorům a všem, jejichž srdce tluče pro Joudrs. Někdo si domů odnášel bolavé nohy z neobvyklých bot, někdo výroční tričko Joudrs, někdo výhru z tomboly, ale všichni si odnesli příjemný pocit z večera stráveného ve společnosti lidí, kteří mají stejnou krevní skupinu "J". Tak zase hurá na hřiště a za rok nashledanou v gala!

Muži A

Jsme připraveni na nový rok po všech stránkách

Staronový tým mužů A se 16. a 17. prosince poctivě připravoval na novou sezónu soustředěním v tělocvičně a posilovně. Program nebyl příliš náročný, ale do těla jsme si samozřejmě taky dali. Hlavní náplní však bylo pilovat již natrénované věci, pár týmových porad a především besídka, na kterou se celý mančaft velmi těšil. Během besídky se celý tým náramně bavil a na povrch vyluly insane vědomosti našeho benjamínka Vincenta, které dostaly do kolen nejednoho chlapáka. Bohužel však 2 kluci během soustředění odpadli na nějakou zákeřnou chorobu. Po celou dobu soustředění nás doprovázeli libé zvuky knížete Závíše, jehož mocné skladby pogovaly skrze celé Joudrs. Díky klukům ze super akcí a super teamspirit!



Juniorky

jako sněženky na sněhu, i dva machry s sebou měly

Výjezdní soustředění juniorek klidně mohlo být i lyžařské. Ve Svobodě nad Úpou si užily pořádnou sněhovou nadílku, jen po sjezdovce ve sněhu běhaly po svých. Pak už přišly na řadu veskrze softballové dovednosti a také kondiční trénink a také jóga a pořádné protažení a zklidnění. Pánové při tréninku dali holkám pořádně zabrat, ale nadto se o ně starali a uvařili výborné občerstvení. Náročné podmínky a všudypřítomnou zimu všichni nakonec zvládli a zjistili, že vlastní limity a hranice se mají a dají posouvat a překonávat. Ať se vám stejně daří v celém dalším roce!

KLUB SK JOUDRS PRAHA PODPORUJÍ

Kadetky starší a mladší

Vánoční přání kadetek

Také kadetky se v zimních měsících svědomitě připravují na sezónu a využívají všechny možné tréninkové prostředky.

Všechno nejlepší do nového roku přejí i se svou novou posilou tenérského teamu :-)



Kadeti starší

zahájili přípravu na sezónu 2018

Třídenní soustředění bylo tentokrát okořeněné několika specialitami. Poprvé bylo vedeno novým hlavním trenérem Ivčou a i pro ní to byla v této funkci premiéra. Na kluky v rámci tohoto soustředění čekalo pořádné protažení a zmožení svalstva, ale i úkoly – fyzické testy, volba kapitána, setkání týmu 2017 k vytvoření scénky na společenský večer, jedno přespání v tělocvičně a na závěr, nedělní výlet do TEP Faktoru, kde kluci museli zapojit nejen hmotu svalovou ale i šedou kůru mozkovou. Kluci měli i dívčí posily z teamu kadetek a tak dík za podporu patří i Hance, Elišce, Terce a Vendule.

Žáci U11, coachball a t-ball

Šťastné a veselé přejí malí softballisté



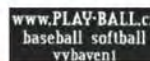
Zkušenosti jsme sbírali hned na dvou indoor turnajích

Teamy t-ballu, coachballu i žáků U11 doplnilo na podzim několik nováčků a ti tak měli hned dvě příležitosti sbírat cenné turnajové zkušenosti. Na prvním turnaji děti konečně vyzkoušely, jak ty jednotlivé činnosti, které trénují, tvoří celou hru. Na coachballový turnaj přijely také berounské Piranhas.

I cílem druhého turnaje bylo získávání zkušeností a nadšení ze hry. Trenéři také osvědčili své schopnosti a rozdělení dětí do vyrovnaných teamů se jim podařilo na jedničku. Turnaj skončil vyrovnaným skóre výher a proher. Vyhráli ale všichni, kteří na turnaj dorazili, jsou zase o kousek lepší sportovci i hráči a to stálo za oslavu na vánočních zakončeních roku. Ať nás to baví i další rok!



KLUB SK JOUDRS PRAHA PODPORUJÍ



Micro

Na Joudrs přišel i Mikuláš, čert a anděl

A všechny děti jsou evidentně většinou hodné a tak se čert do pekla vracel sám. Pekelně dobrá byla ale mikulášská besídka, na které se sešlo 160 dětí. Mikuláš byl hodný, anděl andělsky krásný a děti při plnění jednotlivých úkolů opíčí dráhy šikovné. Do dalších let se jistě můžeme těšit na spoustu malých nadšených sportovců, stejně jako oni se naopak těší na své tréninky na Joudrs.



Akademie

Joudrs softballová Akademie vstoupila již do svého třetího ročníku.

V současné chvíli čítá 16 hráček z týmů kadetek a zákyní, z toho dva nováčky. Hráčky pracují na svých softballových dovednostech v emních skupinách jedenkrát týdně pod vedením Lenky Jaklové nebo Evy Rendlové podle toho, v jaké úrovni se nacházejí, jednou měsíčně pak mají společné soustředění, kde se kromě softballových dovedností věnují také kondici s Aničkou Lemberkovou nebo zdravotnímu cvičení s Petrou Balounovou. Kromě docházky na tréninky mají hráčky za úkol vést si tréninkový deník a zaznamenávat si do něj své pokroky.



KLUB SK JOUDRS PRAHA PODPORUJÍ

